

## Cuidados com Recém Nascidos no ambiente domiciliar

Wu Chia Hsin<sup>1</sup>; Maria Rita Rodrigues Vieira<sup>2</sup>;

1- Aluna de Graduação do 4ª Ano de Enfermagem – FAMERP. 2- Profª. Drª. Departamento de Enfermagem Especializada- FAMERP.

**INTRODUÇÃO:** A chegada de um recém nascido muda totalmente a rotina de uma casa, especialmente quando este se trata do primeiro filho. As principais dificuldades nas primeiras semanas de vida têm a ver com a alimentação, higiene e os cuidados com o coto umbilical. **OBJETIVO:** Verificar como ocorre o cuidado realizado pela família ao RN no domicílio. Enfocando aspectos da higiene, alimentação, vínculos e entendimento do outro ser. **METODOLOGIA:** pesquisa quantitativa, prospectiva, descritiva, de caráter transversal e contemporânea. Coleta de dados realizada a partir de questionários semi-estruturados e da observação sistemática de parturientes atendidas no serviço de Obstetrícia de um Hospital de Ensino. Estas mesmas foram posteriormente acompanhadas em seus domicílios, durante os meses de junho e julho de 2010. **RESULTADOS:** Fizeram parte do estudo 16 parturiente, residente em São José do Rio Preto. Constatou-se que mães, que nunca tiveram experiência em relação aos cuidados com crianças pequenas, apresentaram dificuldades ao dar o banho devido, principalmente, à insegurança e ao medo de machucar o RN. Outro problema enfrentado pelas mães é o aleitamento materno, especialmente em função das fissuras, ingurgitamentos, pegas incorretas. Ainda foi observado que 31,25% das puérperas não praticam aleitamento materno exclusivo. Para maioria (62,5%) a presença de avó ou marido é importante no cuidar do RN, pois não conseguiriam sozinhas. E a maioria (81,25%) relatou que mudou a rotina da casa com a chegada do bebê. **CONCLUSÕES:** A chegada de um filho gera mudança na dinâmica familiar. As puérperas passam por um momento de estresse, coberto de insegurança e dificuldade, neste momento o papel da avó é essencial para o cuidado. É importante realizar visita domiciliar para poder orientar e identificar as dificuldades encontradas no cuidado ao RN, principalmente, como amamentar.